



Shiatsu Seminar

vom 5.12. - 6.12. 2009

Leitung: Bernhard Milner, 8. Dan

Karatelehrer und A - Prüfer Shotokan,
Gesundheitstrainer - Karate, Shiatsu-Praktiker,
Stilrichtungsreferent des KDNW Shotokan

**Ablauf: Samstag 10 - 19 Uhr (mit Pausen): Shiatsu für Hinterkopf,
Nacken, Rücken, Hüfte, Schulter und Gesicht im DGH Arnoldshain
Sonntag 10 - 12 Uhr: Vitalpunktstimulation durch und im
Karatetraining (auch für Nicht - Karatekas geeignet) im Spiegelsaal der
Hattsteinhalle Arnoldshain**

KOSTEN: auf Anfrage

SHIATSU, ein ostasiatisches Naturheilverfahren.

- soll Krankheiten verhindern, indem angeborene Selbstheilkräfte geweckt werden.
- verhindert Störungen im Energiefluss und lässt die Energiebahnen durch den menschlichen Körper wieder besser fließen.
- Ist eine Therapie in Form einer manuellen Behandlung, die mit Daumen, Fingern und Handflächen ausgeführt wird.
- fördert die Gesundheit, in dem sie Verspannung löst, Kopfschmerzen beseitigt, das allgemeine Wohlbefinden stärkt und positive Energie fließen lässt.

SHIATSU muss man erleben.

**Achtung: Es ist nur noch eine begrenzte Anzahl von Plätzen frei,
deshalb bitte zeitnah anmelden!**

Anmeldungen und Info unter claudia.loeppl@gmail.com 0171/1962917
Ausrichter: Shotokan Karate Dojo Schmitt 2005 e.V.