

Trainingszeiten (gültig ab Oktober 2008)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00							
17:00	Kinder Anfänger + 9. Kyu <i>Halle</i> 16:45 - 17:45	Kinder 8. + 7. Kyu <i>Halle</i> 16:45 - 17:45	Kinder Anfänger + 9. Kyu <i>Halle</i> 17:00 - 18:00	Kinder 8. + 7. Kyu <i>Halle</i> 17:00 - 18:00	Kinder Motorisches Lernen <i>Halle / Spiegelsaal</i> 17:00 - 18:30		
18:00	Jugendliche 6.-4. Kyu <i>Halle</i> 17:45 - 18:45		Jugendliche 6.-4. Kyu <i>Halle</i> 18:00 - 19:00		Jugendliche u. Erwachsene Mittelstufe 6. - 4. Kyu <i>Spiegelsaal</i> 18:30 - 20:00		
19:00	Jugendliche u. Erwachsene Oberstufe 4. Kyu - Dan <i>Halle</i> 18:45 - 20:00		Jugendliche u. Erwachsene Oberstufe 4. Kyu - Dan <i>Halle</i> 19:00 - 20:15		Jugendliche u. Erwachsene Unterstufe + Anfänger A + 9. - 7. Kyu <i>Spiegelsaal</i> 20:00 - 21:30		
20:00	Jugendliche u. Erwachsene Anfänger + 9. Kyu <i>Halle</i> 20:00 - 21:15		Jugendliche u. Erwachsene Unter - u. Mittelstufe 8. - 5. Kyu <i>Halle</i> 20:15 - 21:30				
21:00							
						offenes Training (Trainingsinhalt je nach Kursangebot) <i>Spiegelsaal</i> 18:00 - 19:30	