

空  
手  
道

# KD Schmitten Karate Lehrgang



am 12. Mai 2007



mit **Detlef Herbst**, 5. DAN

National Coach Luxemburg  
Lehrbeauftragter der UNI Gießen  
A - Trainer  
A - Prüfer Shotokan

## Kime und Dynamik in Kihon und Kata

Ort: Hattsteinhalle, Bürgermeister-Pouzaud-Straße,  
61389 Schmitten-Arnoldshain

Zeitplan: 09:30 – 10:15 Uhr Kara-T-Robics  
Aufwärmprogramm für alle mit

**Henrike Herbst** 2. DAN,

Kara – T- Robics Instruktor

10:30 – 12:00 Uhr 9. – 5. Kyu

12:00 – 13:30 Uhr 4. Kyu – Dan

14:15 – 14:45 Uhr Kara-T-Robics für alle

15:00 – 16:15 Uhr 9. – 5. Kyu

16:15 – 17:30 Uhr 4. Kyu – Dan

Ab 17:45 Uhr Kyu Prüfungen (Prüfungsmarken vorhanden)



Lehrgangsgebühr: 15 Euro

Cafeteria: Für kalte und warme Getränke und Speisen ist gesorgt

Ausrichter und Shotokan Karate Dojo Schmitten 2005 e.V.

Anmeldung Claudia Loepf – Tel. 0171 - 196 29 17,

Email: [claudia.loepf@gmail.com](mailto:claudia.loepf@gmail.com)

Anfahrt: unter [www.karate-schmitten.de](http://www.karate-schmitten.de)

Haftungsausschluss: Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Körper- und Sachschäden während des Lehrgangs ab